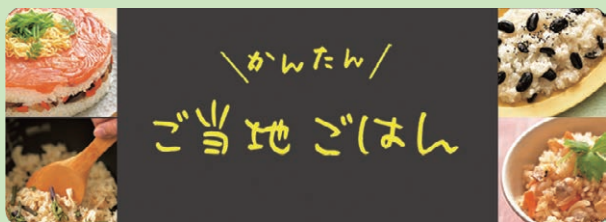




楽しい、とっておき。 お米の美味しさ、新発見!

お米の美味しさを満載したレシピサイトです。ぜひご覧ください。

地域のJAで、食、農、くらしに
関心のある女性たちが集う
「JA女性組織(JA女性部)」の
皆さんが考えました。



JA女性組織ならではの、全国各地における地元の
食材を生かした、美味しいとっておきのレシピ。

簡単アスパラの炊き込みご飯

北海道 JAびばい女性部



アスパラを炊き込む斬新な発想。
レモンが爽やか。ご飯とアスパラの
甘さと食感の絶妙なハーモニーを
楽しもう!

他にもお米が
主役のご当地レシピが
いっぱい!



春にんじんの
キンパ

徳島県 JA徳島県女性部



お米の
ミルフィーユ

宮城県 JA名取岩沼 美田園支店女性部



いちごいなり

静岡県 JAふじ伊豆女性部 伊豆の国地区

[レシピはこちらから](#)



子どもたちも大喜び。全国47都道府県の食材を
使った「ご当地どんぶり」レシピを一挙公開。

まいど!!大阪うまいどん

大阪府 JA大阪女性協議会



しゃきしゃきキャベツの上に、
水なすと豚肉の甘酸っぱい
はさみ揚げ。ご飯が進む栄養
バランス抜群の元気どんぶり!

他にも全国から
自慢のどんぶりが
大集合!



もちもち
レンコンバーグ丼

長野県 JAグリーン長野女性部



カレー風味の
トマト丼

島根県 JAしまね西いわみ女性部



長崎ちゃんぽん丼

長崎県 JA長崎県女性組織協議会

[レシピはこちらから](#)



JAグループの
取り組み

国産の豊かさを次の世代へ

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの
国で消費する食べものは、できるだけこの国で
生産する「国消国産」を進めています。



詳しくは
こちらから



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ