

豚のことをもっと知りたい!

豚肉には良質な栄養素であるタンパク質が多く含まれていて、筋肉や臓器、皮膚、髪など、カラダのあらゆる組織を形成します。また、ビタミンB1を豊富に含んでおり、疲労回復や美容に効果的です。

肩

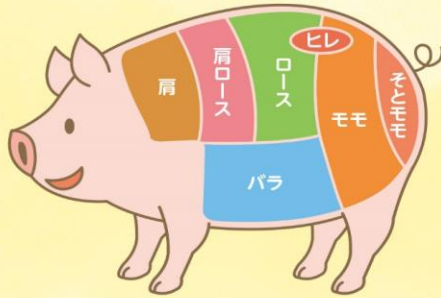
きめが粗く歯ごたえは硬め。脂肪分が多少あるため、長時間煮込むことで柔らかくなり良い味が出る。シチューや豚汁、ポークビーンズにおすすめ。

肩ロース

きめはやや粗く歯ごたえも硬めだが、コクのある濃厚な味。カレーや焼き肉、生姜焼きにおすすめ。筋を切ってから調理を。

バラ

きめはやや粗いが、濃厚な味と脂肪の旨みが魅力的。骨付きのものはスペアリブと呼ばれる。角煮や肉じゃがなど煮込み料理におすすめ。



参考:日本養豚協会「もっと知りたい!豚と豚肉」
https://jppa.biz/story/morepig/

ロース

きめは細かく、適度な脂肪でヒレと並ぶ上級部位。歯ごたえも柔らかい方でクセもあまりない。脂肪と赤身のバランスが良く、とんかつや豚しゃぶにおすすめ。

ヒレ

豚肉の中で最もきめが細かく、歯ごたえも柔らかくクセもない上級部位。脂肪が少なく低エネルギーだが、ビタミンB1が豊富。とんかつ、ステーキなど油を使う料理におすすめ。

モモ

きめが細かく、脂肪が少なくさっぱりと食べられる。ビタミンB1が豊富で、ローストポークや焼き豚におすすめ。ボンレスハムの原料。

がんばろう! 日本の畜産・酪農 応援キャンペーン

本キャンペーンでは、日本の畜産・酪農家への応援メッセージを募集しています。皆さんが、日本の畜産・酪農や畜産物・牛乳乳製品について普段お考えになっていることや、このチラシを読んでお感じになられたことを、畜産・酪農家への応援メッセージとしてご応募ください。お送りいただいた方の中から、抽選で合計100名様に国産畜産物(各コース5,000円相当)をプレゼントいたします。おいしくて安全・安心な国産畜産物をぜひご賞味ください。

おいしい国産のお肉・乳製品を合計100名様にプレゼント

A賞 20名様

国産黒毛和牛
ロースステーキ
400g(2枚)

B賞 30名様

黒豚ロース
しゃぶしゃぶ用
350g(2パック)

C賞 30名様

国産豚ロース全国ご当地
味噌漬け食べくらべ
170g(6パック)

D賞 20名様

国産乳製品
詰め合わせ

応募方法

畜産農家・酪農家へのメッセージの他、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤性別⑥何をみて応募したか⑦希望コースをご記入ください。

応募先

①ホームページ
<https://life.ja-group.jp/cpn/chikuraku/>
※キャンペーン専用の応募フォームで受け付けています。

②ファクス
03-3217-5072
「がんばろう!日本の畜産・酪農」応援キャンペーン係

③はがき
〒100-6837 東京都千代田区大手町1丁目3番1号
全国農業協同組合中央会
「がんばろう!日本の畜産・酪農」応援キャンペーン係

締め切り
令和2年3月31日(火)
※当日消印有効
(注) ホームページからのご応募の締め切りは、3月31日(火)午後11時59分までとさせていただきます。

「がんばろう!日本の畜産・酪農」応援キャンペーン **検索**

全国農業協同組合中央会は個人情報を厳密に管理します。お客様の個人情報は、賞品発送のためだけに利用いたします。法令で定められた以外に、お客様の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

厳正なる抽選の上、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。お寄せいただいたメッセージは、日本農業新聞やその他JAグループ関係誌などにて紹介させていただきますことがあります。賞品は生ものため、住所不明・連絡不能等の理由により賞品がお届けできない場合は当選を無効とさせていただきますのでご応募の際十分にご注意ください。